CHECKLISTE

Erstausstattung

heylittle

KLEIDUNG

- [ ] 8 Bodys (Größe 56 – 62), am besten zum Wickeln
- [ ] 3 Strumpfhosen (Größe 56 – 62)
- [ ] 4 Schlafanzüge
- [ ] 6 Paar Socken (3x dünn, 3x dick)
- [ ] 5 Strampler (Größe 56 – 62)
- [ ] 6 Oberteile, im Sommer mit kurzem, im Winter mit langem Arm
- [ ] 1-3 Strickjacken oder (warme) Pullis im Winter
- [ ] 1 Jacke, je nach Jahreszeit dünn oder dick
- [ ] 2 Mützchen
- [ ] 1 Schlafsack für Sommer und Winter
- [ ] 1 Warmen Winteranzug mit klappbaren Fäustlingen, damit die Fingerchen schön warm bleiben
- [ ] 2 kleine leichte Babydecken zum Zudecken und Kuscheln
- [ ] 1 Pucktuch
- [ ] Für’s Winterbaby: Halstuch oder Schal, Handschuhe bzw. Fäustlinge

WICKELN & PFLEGE

- [ ] Auf Vorrat: Ausreichend Windeln in der richtigen Größe
- [ ] Ggf. Feuchttücher
- [ ] Waschlappen
- [ ] Wundschutzcreme
- [ ] Waschschüssel, Babywanne + Thermometer
- [ ] 2 Badetücher mit Kapuze
- [ ] Nagelschere
- [ ] Fieberthermometer
- [ ] Wärmflasche oder Kirschkernkissen
- [ ] 1 weiche Babybürste

FÜTTERN (STILLEN ODER FLÄSCHCHEN)

- [ ] Stillkissen
- [ ] 10 Spucktücher oder Mullwindeln
- [ ] 5 Schnuller (bei Bedarf)
- [ ] 3-5 Still-BHs oder Bustiers und Shirts
- [ ] Stilleinlagen
- [ ] Salbe mit Lanolin für empfindliche und schmerzende Brustwarzen oder Multi-Mam Kompresse
- [ ] 1 Milchpumpe (kann meist auch in Apotheken geliehen werden)
- [ ] Muttermilchfläschchen (oder Beutel)
- [ ] Hilfsmittel: Stillhütchen, Stilltee
- [ ] 6 Fläschchen aus Glas mit Latex- oder Silikonsauger
- [ ] 1 Sterilisator (ABKOCHEN funktioniert auch!)
- [ ] Flaschenbürste
- [ ] Pre-Nahrung nach Absprache mit der Hebamme oder dem Kinderarzt

KINDERZIMMER UND SCHLAFEN

- [ ] Wickelkommode mit Wickelauflage
- [ ] 5 Molton-Tücher zum Unterlegen
- [ ] Windeleimer
- [ ] Wärmestrahler über dem Wickeltisch
- [ ] Kleiderschrank
- [ ] Beistell- oder Kinderbett
- [ ] Wasserdichter Matratzenschoner
- [ ] 3 Spannbettlagen
- [ ] Babyphone
- [ ] Spieluhr & Mobile
- [ ] Erste Spielsachen
- [ ] Krabbeldecke
- [ ] Stubenwagen oder Federwiege (Wunderwiege)

UNTERWEGS

- [ ] Gut gepackte Wickeltasche
- [ ] Tragehilfe oder Tragetuch
- [ ] Tragejacke für die kalte Jahreszeit
- [ ] Babyschale für das Auto
- [ ] Kinderwagen + Regenschutz
- [ ] In der kalten Jahreszeit: Fußsack für Kinderwagen und Babyschale